



Hei!

Kevät on vaihtumassa kesäksi, ja alamme toivottavasti lähestyä kohti uutta normaalia.

Etäjoogia ja luentokin on keväällä tehty uutta opetellen. Toivottavasti olette nauttineet tarjonnastamme sitä kautta.

Hallitus kokoontui sunnuntaina 30.5. ja siinä päätimme vielä kerran siirtää elokuulle suunniteltuja Minijoogafestareita tammikuulle (8.1.2022). Silloin toivomme turvallisen lähikokoontumisen olevan taas mahdollista.

Ohjaaja/opettaja:

Yhdistyksemme nettisivuilla on lista satakuntalaisista jooganohjaajista/opettajista, jos et löydä nimeäsi listalta ja haluat liittyä ohjaajakeluun, ilmoitathan siitä info@porinjoogayhdistys.fi. Ilmoitathan myös koulutuksen, jonka haluat lisättävän listaamme. Järjestämme ohjaajille mm. koulutusta.

Tulevat tapahtumat:

Maanantai/Kesä-heinäkuu Joogat Kirjurissa - ohjaajana - oma matto mukaan - vapaaehtoinen maksu

Klo 18 - Kokoontuminen Taavi-sillan Kirjurinluodon puoleissa päässä

- 7.6. Katriina Tuomisto

- 14.6. Ulla Piki-Enola

- 21.6. Rauno Lehtonen

- 28.6. Terhi Virtasalo

- 5.7. Maija Vuorio

- 12.7. Miika Lehto

Klo 18 - Kokoontuminen Taavi-sillan Kirjurinluodon puoleissa päässä

20.-22.8.21

Yhdistyksen viikonloppukurssi Saarijärvelle

- kouluttajina SJL Jooganopettaja Antti Heikinheimo ja Pertti Lipsanen

Aiheena Pranayaman eli hengittämisen alkeet klassisessa joogassa.

Liitteenä esite Saarijärven retkestämme. Ohjeet ilmoittautumiseen siinä.

Tällä hetkellä 18 ensimmäiseksi ilmoittautunutta mahtuu mukaan, mutta otamme

myös varalle ilmoittautumisjärjestyksessä, jos rajoitukset muuttuvat elokuuhun mennessä.

Seuraamme tietenkin edelleenkin tautitilannetta ja Suomen hallituksen ohjeita, joten ohjelmanmuutokset ovat mahdollisia.

Meidät löydät nyt

www.porinjoogayhdistys.fi

<https://www.facebook.com/PorinJoogayhdistys>

<https://instagram.com/porinjoogayhdistys?igshid=y6xoa3ujt64x>

Iloista kesää kaikille!

Koko PJY:n hallituksen puolesta,

PJ- Päivi