



Heil!

Yhdistyksemme ensimmäinen etäjooga pidettiin 20.1.2021 Sarita Ahon ohjaamana. Tällä hetkellä tutkailemme etäjoogamahdollisuuksia, mikä ohjelma olisi käyttäjäystävällisin, miten näihin pääsee osallistumaan, eli paljon on uutta meille kaikille. Tämä kuten myöskin suunnitellut etäjoogat ovat livejoogia, ja seuraavat onkin tarkoitus järjestää torstaina 4.3. ja lauantaina 6.3. klo 10-11.30 Johanna Niemisen ohjaamina, sama ohjelma molempina päivinä. Ilmoittelemme tästä, miten pääsee näihin etäjoogiin lähempänä ajankohtaa. Samalla heitän haasteen ohjaajille, jos olet kiinnostunut ohjaamaan etäjoogaa, otathan yhteyttä sähköpostiimme info@porinjoogayhdistys.fi. Ajankohdan voit valita aivan itse, ja toteutamme sen sen perusteella.

Vuosikokous pidettiin 7.2.2021 Hyvinvointicenterillä turvavälejä ja voimassaolevia rajoituksia noudattaen 11 jäsenen voimalla. Hallituksessa jatkavat Päivi Heurlin (pj.), Maria Suomivirta (varapj.), Soili Elovaara-Laakso (sihteeri), Mirja Lamberg (taloudenhoitaja) ja Sarita Aho, ja uusina jäseninä Henna Kankaanpää, Johanna Nieminen ja Katriina Tuomisto. Vuosikokous päätti pitää jäsenmaksun 15,-, ja lasku siitä lähetettiin kokouksen jälkeen (eräpäivä 28.2.) Muistathan, että jäsenmaksun maksamalla jäsenyytesi yhdistyksessämme säilyy.

Yhdistyksellämme on facebook-sivujen lisäksi nyt myös instagram-tili @porinjoogayhdistys. Käyhän kurkkaamassa ja seuraa yhdistystämme siellä <https://instagram.com/porinjoogayhdistys?igshid=y6xoa3ujt64x>

Tulevista tapahtumista : Rovaniemen Talvipäivät on siirretty ensi vuoteen, mutta Joogaliiton vuosikokous on tarkoitus pitää 21.3. Jyväskylässä, sen toteutumisesta toivottavasti kuulemme pian lisää.

Tulevat tapahtumat:

4.3. ja 6.3. klo 10-11.30	Etäjoogat ohjaajana Johanna Nieminen
Huhtikuu	Teetä ja filosofiaa - kevätkauden päättäjäiset
Kesä-heinäkuu	Joogat Kirjurissa
14.8.2021	Minijoogafestarit
20.-22.8.21	Yhdistyksen viikonloppukurssi Saarijärvelle - kouluttajina SJL Jooganopettaja Antti Heikinheimo ja Pertti Lipsanen Aiheena Pranayaman eli hengittämisen alkeet klassisessa joogassa. Liitteenä esite Saarijärven retkestämme. Ohjeet ilmoittautumiseen siinä. Tällä hetkellä 18 ensimmäiseksi ilmoittautunutta mahtuu mukaan, mutta otamme myös varalle ilmoittautumisjärjestyksessä, jos rajoitukset muuttuvat elokuuhun mennessä.

Seuraamme tietenkin edelleenkin tautitilannetta ja Suomen hallituksen ohjeita, joten ohjelmanmuutokset ovat mahdollisia.

Meidät löydät nyt

www.porinjoogayhdistys.fi

<https://www.facebook.com/PorinJoogayhdistys>

<https://instagram.com/porinjoogayhdistys?igshid=y6xoa3ujt64x>

Nautitaan kauniista talvesta!

Hyvää kevään odotusta koko PJY:n hallituksen puolesta,

PJ- Päivi